

Nous vous proposons d'offrir une pause à votre organisme, en mangeant très légèrement pendant quelques jours, pour permettre à votre corps de se "re-pauser", de se régénérer et de se ressourcer en profondeur.

Notre programme de détoxination, associé à la marche douce, favorise l'élimination des toxines et ressource l'esprit, tout en profitant des bienfaits de l'air, de l'eau et du soleil.



Au programme :

Réveil corporel - Digitopuncture - Qi gong – Relaxation – Spa
Massage - Balade journalière et tranquille au cœur du Pilat.

Tisanes et nourritures légères à base de produits frais.



Cette parenthèse de quelques jours est l'occasion d'une détoxination en douceur, tout en se rapprochant le plus possible de l'essentiel, de soi, et finalement des autres.

Situé au cœur du Massif du Pilat, ce lieu de référence, bénéficie d'un cadre exceptionnel, harmonie parfaite entre la nature et la vue sur les vallées environnantes.

Loin des bruits de votre quotidien, à votre arrivée déposez vos bagages : dépaysement garanti.



Vous serez accueillis dans une maison chaleureuse où spa, cheminée, et chaises longues vous attendent, entouré par la course du soleil. Le panorama éveillera en vous de grands moments de détente et de plénitude.

Votre séjour se déroulera sous la bienveillance d'une équipe attentionnée, où chacun de vos souhaits peut-être pris en compte.



L'hébergement est proposé en chambre individuelle ou en chambre double. Les draps, couettes et serviettes de toilettes sont fournis.

